



CH Comunidades Regionais

A ansiedade e o evangelho - Parte 2

Leiam juntos

E todos nós, que com a face descoberta contemplamos a glória do Senhor, segundo a sua imagem estamos sendo transformados com glória cada vez maior, a qual vem do Senhor, que é o Espírito... Pois Deus que disse: "Das trevas resplandeça a luz", ele mesmo brilhou em nossos corações, para iluminação do conhecimento da glória de Deus na face de Cristo. Mas temos esse tesouro em vasos de barro, para mostrar que este poder que a tudo excede provém de Deus, e não de nós. - 2 Coríntios 3:18 e 4:6-7

- 1) Por quê você acha que é tão fácil fixar os olhos em nossos problemas e preocupações ao invés de Deus e a glória e grandeza dEle?

- 2) "A maior questão da vida espiritual é saber como lidar conosco mesmos. Você precisa olhar para si mesmo, abordar a si mesmo, pregar para si mesmo, questionar a si mesmo. ... E, então, você precisa se lembrar constantemente de Deus, de Quem Deus é, o que Deus é, o que Deus fez, e o que Deus se comprometeu a fazer." - Dr. Martyn Lloyd-Jones
Considerando suas preocupações e ansiedades atuais o que você tem que mais lembrar de quem Deus é, o que Ele fez e o que Ele comprometeu fazer?

- 3) Considerando a ideia do Timothy Keller que humildade não é pensar menos *de* si mesmo mas pensar menos *em* si mesmo, e que isso é algo essencial na luta contra ansiedade, o que poderia ajudar você essa semana pensar menos em si mesmo?

- 4) Como você pode não desperdiçar sua ansiedade mas deixar Deus usar para deixar você mais dependente nEle e também usar para a glória dEle.