



CH Comunidades Regionais

Ansiedade e o Evangelho - Parte 1

- 1) No versículo abaixo, Marta está ansiosa e preocupada com muitas coisas. Quais são as coisas que estão deixando você ansioso e preocupado atualmente?

Respondeu o Senhor: "Marta! Marta! Você está preocupada e inquieta com muitas coisas; - Lucas 10:41

- 2) A palavra "merizō" no grego é a raiz das outras palavras usadas para "ansiedade" no Novo Testamento, e significa "dividir". Isso é parecido com o homem que Thiago descreve no primeiro capítulo de sua carta. Ele fala do homem que tem mente dividida ou o homem de coração dobre(duplicado). Como você sente que a ansiedade divide seu coração ou a sua alma?

Merizō – dividir, separar em partes, cortar em pedaços

Jesus, conhecendo os seus pensamentos, disse-lhes: "Todo reino dividido contra si mesmo será arruinado, e toda cidade ou casa **dividida** contra si mesma não subsistirá. – Mateus 12:25

Se algum de vocês tem falta de sabedoria, peça-a a Deus, que a todos dá livremente, de boa vontade; e lhe será concedida. Peça-a, porém, com fé, sem duvidar, pois aquele que duvida é semelhante à onda do mar, levada e agitada pelo vento. Não pense tal homem que receberá coisa alguma do Senhor; é **alguém que tem mente dividida (homem de coração dobre)** e é instável em tudo o que faz. –Thiago 1:5-8

- 3) Quais são algumas raízes possíveis de sua ansiedade (aprovação, controle, sucesso, dinheiro, conforto, etc.)? Como essa raiz gera a ansiedade?
- 4) Quais são algumas maneiras pecaminosas e não saudáveis que você usa para aliviar sua ansiedade?

Orem juntos, lembrando que Jesus morreu para os ansiosos e oferece graça para nossa ansiedade quando nos humilhamos diante dEle.